

ABSTRAK

Tyaswati, Maria R.A., 2023. Hubungan antara citra tubuh dan kecenderungan merekayasa gambar pada remaja yang gemar memposting gambar tubuh di media sosial Instagram. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional yang bertujuan untuk mengetahui (1) gambaran citra tubuh remaja berusia 15-17 tahun, (2) gambaran kecenderungan merekayasa gambar tubuh, dan (3) ada atau tidaknya hubungan antara citra tubuh dan kecenderungan merekayasa gambar pada remaja yang gemar memposting gambar di media sosial *Instagram*. Citra tubuh adalah variabel bebas dan kecenderungan merekayasa gambar tubuh adalah variabel terikat. Penelitian ini melibatkan 266 siswa-siswi yang berada pada jenjang sekolah menengah kejuruan (SMK) di daerah Tempel, Yogyakarta. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala yang disusun sendiri oleh peneliti, yaitu Skala Citra Tubuh yang di dalamnya mencakup tiga item untuk mengukur kecenderungan merekayasa gambar tubuh. Koefisien reliabilitas Skala Citra Tubuh sebesar 0,766. Data penelitian tidak terdistribusi dengan normal dan kedua variabel memiliki hubungan yang linier, sehingga data dianalisis dengan uji korelasi Spearman's Rho (r_s). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan dan bersifat negatif ($r_s = -0,330$, $p < 0,05$), antara citra tubuh dan kecenderungan merekayasa gambar tubuh. Oleh karena itu, hipotesis penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan yang negatif secara signifikan antara citra tubuh dan kecenderungan merekayasa gambar pada remaja laki-laki dan perempuan pengguna media sosial *Instagram*.

Kata kunci: *Citra Tubuh, Rekayasa Gambar, Remaja, Memposting Gambar Tubuh, Instagram*

ABSTRACT

Tyaswati, Maria R.A. 2023. The relation between body image and tendency to manipulate picture in adolescents who like to post body picture on social media Instagram. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study is quantitative research with correlational design that aims to know (1) description of body image of adolescents aged 15-17 years, (2) description of tendency to manipulate body picture, (3) and the relation between body image and tendency to manipulate picture in adolescents who like to post body picture on social media Instagram. Body image is the independent variable and tendency to manipulate picture is the dependent variable. This study involved 266 students who study in public vocational high school in Tempel, Yogyakarta. Data were collected using a scale that compiled by the the researcher, namely Body Image Scale which includes three items to measure the tendency to manipulating picture. Body Image Scale reliability coefficient is 0,766. The data is not normally distributed and the two variables have a linear relationship, then the data were analyzed using the Spearman's rho correlation (r_s). The result of the analysis showed that there is a significant negative correlation ($r_s = -0,330$, $p < 0,05$) between body image and tendency to manipulate picture. Hence, this research's hypotesis is accepted, that there is negative correlation significantly between body image and tendency to manipulate picture in adolescents who like to post body picture on social media Instagram.

Key words: *Body Image, Manipulate Picture, Adolescent, Posting Body Pictures, Instagram*